

Séminaire résidentiel 2025 de la fédération MOSaR

Séminaire scientifique . Session 1 : Mobilités et sécurité routière

Conduite et épilepsie : pratiques, difficultés et stratégies d'adaptation perçues

Lucile Guillermier¹, Cécile Sabourdy², Emeline Four², Nicolas Mezouar², Laurence Paire-Ficout¹, Maud Ranchet¹

¹ LESCOT, Univ Gustave Eiffel, IFSTTAR, Univ Lyon, F-69675 Lyon, France

² Clinical Research Unit, La Teppe Institute, Tain-l'Hermitage, France

Auteur correspondant : Lucile Guillermier (lucile.guillermier@univ-eiffel.fr), 25 avenue François Mitterrand 69500, Bron, FRANCE

L'épilepsie est un trouble neurologique fréquent, touchant environ 50 millions de personnes dans le monde. Elle peut s'accompagner de troubles cognitifs, notamment attentionnels, mnésiques et exécutifs, susceptibles d'influencer la conduite automobile. Si l'occurrence de crises constitue un facteur de risque bien identifié pour la sécurité routière, l'impact des difficultés cognitives et des perceptions subjectives de conduite reste encore peu étudié.

L'objectif de cette étude était d'examiner la perception des pratiques de conduite, des difficultés et les stratégies d'adaptation mises en place par des conducteurs présentant une épilepsie. Un questionnaire en ligne a été diffusé auprès de conducteurs âgés de 18 ans et plus, titulaires d'un permis de conduire valide, afin de comparer les données entre les conducteurs épileptiques et non-épileptiques.

Les résultats montrent que les conducteurs épileptiques rapportent globalement moins de difficultés de conduite, y compris dans des situations exigeantes sur le plan cognitif, que les conducteurs non épileptiques. Cette tendance semble s'expliquer par une utilisation néanmoins plus accrue de stratégies d'adaptation et d'évitement de situations spécifiques de conduite.

Ces résultats mettent en évidence la capacité d'ajustement des conducteurs épileptiques, tout en soulignant la nécessité d'études complémentaires reposant sur des mesures objectives de performance de conduite.

